

AYURVEDA - YOGA

Stages d'approfondissements de 7 Modules de Novembre 2021 à Juin 2022

1° MARMATHERAPIE



Massages des points Marmas qui nous permettent de rééquilibrer les dysfonctionnements



NOVEMBRE 2021- VILLERS LA VILLE

Vendredi 26 Novembre 21

Samedi 27 Novembre 21

Dimanche 28 Novembre 21

2° AUTO IMMUNE SYSTÈME

Déséquilibres suite à la faiblesse du système du feu digestif et de l'immunité



DECEMBRE 2021 - VILLERS LA VILLE

Vendredi 17 Décembre 21

Samedi 18 Décembre 21

Dimanche 19 Décembre 21

3° LES DESORDRES DU SYSTÈME DIGESTIF

RE- EQUILIBRER les doshas

Herbes et traitements

Mais aussi:

AHARA ,l' Alimentation

VIHARA ,l' environnement



VILLERS LA VILLE- JANVIER 2022

Vendredi 21 Janvier 22

Samedi 22 Janvier 22

Dimanche 23 Janvier 22

4° DESEQUILIBRES DU SYSTÈME NERVEUX

Pacifier et équilibrer : Vata, Pita, Kapha



VILLERS LA VILLE- FEVRIER 2022

Vendredi 25 Février 22

Samedi 26 Février 22

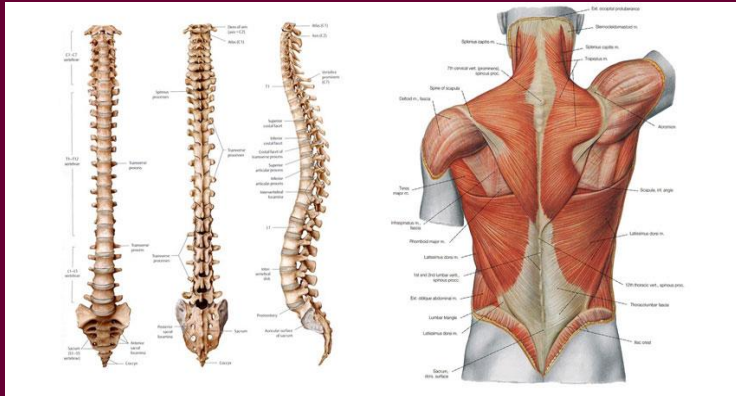
Dimanche 27 Février 22



5° LES DESORDRES DU SYSTÈME LOCOMOTEUR

Os, muscles, tendons, fascias, cartilages - Etude et observation du déséquilibre.

Soins et traitements herbes



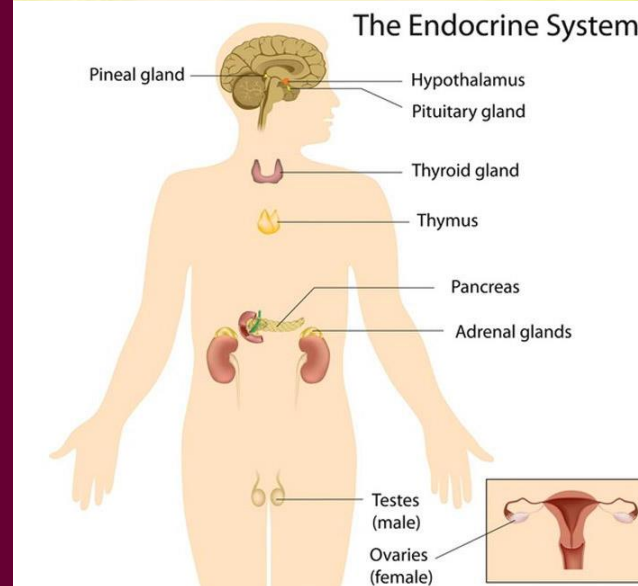
VILLERS LA VILLE - MARS 2022

Vendredi 25 Mars 22

Samedi 26 Mars 22

Dimanche 27 Mars 22

6° DESORDRES DU SYSTÈME ENDOCRINIENS



VILLERS LA VILLE - MAI 2022

Vendredi 13 Mai 22

Samedi 14 Mai 22

Dimanche 15 Mai 22

Contact : yoga.ayurveda.eu@gmail.com

7° CANCER & AYURVEDA

Quelles sont les propositions d'aides qu'offrent le yoga et l'Ayurveda



Approche thérapeutique pour le maintien de la santé en ayurveda, Les 4 piliers:

- Prakritisthapani chikitsa (maintien de la santé)
- Rasayana chikitsa, (restauration de la fonction normale)
- Roganashani chikitsa (traitement de la maladie)
- Naishtiki chikitsa (approche spirituelle)

VILLERS LA VILLE- JUIN 2022

Vendredi 17 Juin 22

Samedi 18 Juin 22

Dimanche 19 Juin 22